

NA CO WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZY WYBORZE SZKOŁY PŁYWANIA DLA NIEMOWLĄT?

1. Uprawnienia i doświadczenie kadry instruktorskiej:

- zajęcia powinny być prowadzone przez magistrów wychowania fizycznego, instruktorów pływania, a także magistrów rehabilitacji lub ratowników WOPR, posiadających odpowiednie uprawnienia do prowadzenia nauki pływania.

2. Temperaturę wody w basenie:

- temperatura wody powinna wynosić 31-33 stopnie Celsjusza. Woda powinna być uzdatniona hipoałergicznymi preparatami. W niecce basenowej wskazana jest obecność pewnej ilości chloru, bo tylko chlor zapewnia mikrobiologiczną czystość wody.

3. Udogodnienia w szatniach dla najmłodszych użytkowników:

- specjalnie przygotowane stanowiska do przebierania dzieci zapewniają bezpieczeństwo i wygodę.

4. Ilość osób w grupie:

- ilość osób w grupie ustalana jest przez organizatorów zajęć, jednak na jednego instruktora nie może przypadać więcej niż 15 dzieci,
- w zajęciach z dzieckiem w wodzie uczestniczy jedno z rodziców (lub inny opiekun prawny).

Więcej szczegółów dotyczących zajęć z dzieckiem
w wodzie znajdziesz na stronach internetowych:

www.pieluszkki.pl

www.pspn.org



**Polskie
Stowarzyszenie
Pływania
Niemowląt**

Poradnik małego PŁYWAKA

Czyli co powinienś wiedzieć, zanim
zabierzesz swoją pociechę na basen.